

ISPIT SAVJESTI – PRIPRAVA ZA DOBRU ISPOVIJED

10. Ne poželi nikakve tuđe stvari!

Zavist i natjecanje s drugima u stjecanju materijalnih dobara, škrtost. Materijalizam i obuzetost novcem i stjecanjem materijalnih dobara, a zanemarivanje duhovne dimenzije čovjeka od koje se zapravo živi. «Ne živi čovjek samo o kruhu, nego i o svakoj riječi koja izlazi iz usta Božijih», reče Isus i «Tražite najprije Božje Kraljevstvo, a sve će vam se ostalo nadodati.»

Imaš li osim ovoga koji drugi teški grijah? Što misliš, koja je tvoja najveća mana ili pogreška ?



Isus nikada neće odbiti ni najvećeg griješnika, ako ovaj moli njegovo milosrđe. Ono što Bog jedino od nas očekuje jest naša ljubav. Ako iskreno ljubimo Boga, onda nema tako velikog grijeha kojeg nam On ne bi oprostio. Pristupimo zato k ispovijedi iskreno, ponizno i skrušeno.

U ISPOVJEDAONICI

Pozdravi svećenika: **Hvaljen Isus i Marija!**

Skrušeno ispovijedam sve svoje grijehе koje sam učinio-la od zadnje ispovijedi koja je bila (reći kad)

Sagriješio-la sam (nabrojı grijehе)

Nakon što si dobio-la pokoru moli: **Kajem se od svega srca što uvrijedih Boga, naveće i najmilije dobro. Mrzim na sve svoje grijehе i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i da neću više griješiti!**

Nakon što ispovjednik izmoli molitvu odrješena reče: **Hvali Gospodina jer je dobar!**

Ti odgovaraš: **Jer je vječna ljubav Njegova!**

Ispovjednik reče: **Gospodin ti oprostio grijehе, pođi u miru!**

Odgovaraš: **Bogu hvala! Hvaljen Isus i Marija!**

Prije svega trebamo se pitati: kad sam se zadnji put ispovijedio-la? Je li moja zadnja ispovijed bila valjana? Jesam li izvršio-la zadanu pokoru? Jesam li zlo koje sam počinio-la bližnjemu ispravio-la? Ispovijedam li se suviše rijetko? Živim li dulje vrijeme u teškom grijehu i zato sam opterećen-a i bezvoljan-a u svome životu? (Za intenzivniji duhovni život bilo bi dobro ispovijedati se barem jednom mjesečno ili češće ako imamo teški grijeh i pričešćivati se svake nedjelje i blagdana, ako nemamo teškog grijeha.) Pristupam li sakramentu sv. Ispovijedi s iskrenom nakanom čišćenja duše i oslobađanja svojeg bića od tereta grijeha, obraćenja, obnove života i produbljenja prijateljstva s Bogom ili pak pristupam iz običaja, bez prave želje za popravkom života ? Kajem li se iskreno za svoje grijehе? Jesam li svjesna-an koliko mi upropaćuju život? Odričem li se iskreno svakoga grijeha i odlučujem li iskreno da više neću griješiti ili mislim nastaviti griješiti i poslije ispovijedi? (Ako nema iskrenog kajanja i odluke da više nećemo griješiti, kao i ako svojevoljno zatajimo neki teški grijeh, ispovijed nije valjana i ne opraštaju nam se grijesi. Tako činimo još i novi grijeh, tj. svetogrdno se ispovijedamo i primamo sakramente bez prave nakane. Svaka sv. Ispovijed je zapravo obraćanje i odricanje od svakoga pa i najmanjega grijeha i potpuno opredjeljenje za Krista i život u njegovoj ljubavi i milosti.)

O koliki su propali radi manjkave ispovijedi! znamenita je rečenica sv. Terezije Avilske.

GRIJESI PROTIV DESET BOŽJIH ZAPOVIJEDI

1. Ja sam Gospodin Bog tvoj i nemaj drugih bogova uz mene!

Je li mi Bog na prvome mjestu u životu? Imam li neke druge bogove uz Njega? Npr. novac i materijalno bogatstvo, karijera, ugled, čast, vlast, dobar glas, tijelo i tjelesnost, prestiž u društvu i među rođacima i prijateljima, sebeljublje, odjeća i vanjski izgled... Jesu li mi možda drugi ljudi (sportaši, političari, glumci) ili možda stvari (kompjuter, automobil, kuća, idoli ili bogovi? Jesam li sumnjao o vjeri? Dajem li Bogu dovoljno svoga vremena? Molim li redovito ili kroz dulja razdoblja zapuštam molitvu? Jesam li rastresen-a, brzoplet-a u molitvi ili na misi? Čitam li Bibliju, vjerske knjige ili časopise i tako produbljujem svoju vjeru? Tražim li Boga iskrenim srcem? Vjerujem li iskreno u Božju pomoć u životu? Jesam li mrzio Boga ili mu prigovarao-la zbog križeva, patnje ili bolesti? Jesam li praznovjeran-na? Idem li nadriliječnicima, bioenergetičarima, radiestezistima, kiropraktičarima... (I neke vrste akupunkture su magijskog porijekla.) Jesam li išao-la na tečajeve transcendentalne meditacije, joge, sudjelovao u obredima istočnjačkih sekta (Sai Babin pokret, Hari Krišna, Bahai, New Age, i sl.)? Jesam li sam-a ili mi je netko drugi gatao u šalicu, dlan, karte ili slično? Čitam li hososkop, vjerujem li zvijezdama? Zahvaljujem li Bogu za sva dobroćinstva u svome životu? Jesam li zatajio-la svoju vjeru iz obzira, stida i straha? Izrugivam li se drugima zbog vjere? Pripadam li kakvom društvu ili stranci koja niječe Boga ili relativizira moral? Jesam li kad počinio-la svetogrdе, primao-la Pričest ili druge sakramente u teškom grijehu, oskrvrnuo-la Bogu posvećene predmete ili osobe? Jesam li ogovarao-la ili klevetao-la Bogu posvećene osobe (biskupe, svećenike, redovnike i redovnice...)

2. Ne izusti Imena Gospodina Boga svoga uzalud!

Jesam li psovao-la, zaklinjao-la, kršio-la zavjete, uzaludno i bespotrebno izgovarao-la Ime Božje ili imena svetaca? Poštujem li svetost Božjeg Imena? Prostačim li i često i bespotrebno spominjem đavla? Proklinjem li?

3. Spomeni se da svetkuješ Dan Gospodnji!

Nedolazak na Svetu misu u nedjelje i zapovijedane blagdane (Božić, Tijelovo, Veliku Gospu i Svi svete) teški je grijeh. Rad nedjeljom ili zapovijedanom blagdanom, obavljanje na Dan Gospodnji onih poslova koje radimo svakodnevno također, npr. učenje bez neke velike potrebe. Dan Gospodnji se mora razlikovati po djelatnostima od ostalih dana i treba više biti posvećen Bogu. Jesam li u adventu i korizmi bio na javnim zabavama? Zakašnjenje na Sv. misu, rastresenost i nedovoljna pažnja na Sv. misi. Jesam li izvršio svoju uskrsnu dužnost (Sv. Ispovijed i Pričest o Uskrsu)? Minimalizam u vjeri (kad činimo samo ono što je propisano i ništa više od toga). Dolazak na Sv. misu samo iz običaja i nevjerovanje u vrijednost, veličinu i duhovnu korist Sv. mise. Nedavanje priloga za potrebe Crkve i siromašnih. Jest meso petkom i neodržavati post na Čistu srijedu i Veliki petak.

4. Poštuj oca i majku da dugo živiš i dobro ti bude na zemlji!

Neslušanje, preziranje i nepoštovanje roditelja, starijih, učitelja... Nepoštovanje roditeljskog autoriteta. Neposjećivanje roditelja, nepomaganje u potrebi i nezahvalnost prema njima. Loše mišljenje ili govorenje o njima. Roditelji se trebaju pitati: daju li dobar primjer djeci u vjerskome životu, brinu li se materijalno i duhovno za djecu, poučavaju li djecu o molitvi, vjerskim istinama i kršćanskom moralu, prate li što im djeca čitaju (časopise koji su ispod razine kršćanskog morala) i gdje sve izlaze? Jesu li prema djeci bili previše grubi, ili previše popustljivi, nepravedni, navodili ih na grijeh ili davali loš primjer, napustili obitelj ili nanosili obitelji trpljenje lošim životom, kockanjem, pijanstvom, lošim društvom.

5. Ne ubij!

Ubojstvo, pobačaj, tučnjave, uvrede, svađe, prepirke, neumjerenost u jelu i piću, davanje lošeg primjera, droga, nanošenje štete vlastitom i tuđem zdravlju, prijetnje i mučenje drugih ljudi, vrijeđanja, ponižavanja drugih, optuživanje, samoubojstvo, željeti sebi ili drugima zlo ili smrt, osveta, mržnja, nepraštanje, mrzovolja, pesimizam. Nagovaranje ili sudjelovanje kod pobačaja ili ubojstva (jednak grijeh kod pobačaja imaju majka i otac: svi koji sudjeluju, pomažu ili nagovaraju kod pobačaja po crkvenom su pravu isključeni iz Katoličke Crkve, a to znači da ne mogu primati sakramente dok ne budu ponovno primljeni u Crkvu. Primiti ih ponovno u Crkvu prilikom ispovijedi može samo onaj svećenik kojega je biskup za to ovlastio), čedomorstvo, srditost, gnjev, ljutnja... Oholost, egoizam, škrtost, sebičnost i pretjerana obuzetost sobom... Pretjerana izbirljivost i gurmansvo u jelima, škoditi zdravlju pretjeranim dijetama i postovima radi vanjskog izgleda. Nepoštivanje prirodnog dnevnog ritma: prekasno odlazanje na spavanje navečer ili predugo spavanje po danu. Odlasci u previše mračne, zadimljene i bučne disco-clubove ili kafiće i ostajanje u njima do dugo u noć, raskalašene zabave bilo koje vrste... Plesovi s prevelikim kontaktima ili erotizirani disko plesovi.

Pretjerano izbjivanje i zapostavljanje obitelji zbog hodanja po gostionicama i drugdje, kockanje za novac... Općenito nepažnje na disciplinu i urednost u životu, lijenost i neurednost bilo koje vrste, pretjerano gledanje TV-a, pretjerano pušenje... Bespotrebno izostajanje iz škole ili fakulteta, neučenje i općenito neizvršavanje svojih obveza u školi i na poslu. Lijenost u pomaganju roditeljima u kući.

6. Ne sagriješi bludno!

Besramne i bludne misli, riječi i djela, požudni pogledi, čitanje i gledanje nepristojnih i pornografskih filmova, knjiga i časopisa. Preslobodno maženje i ponašanje prema mladiću ili djevojci, tzv. «filmski poljupci prije braka». U braku – čuvanje od začeca bilo kakvim kemijskim ili mehaničkim sredstvima (spirala – koja je abortivno sredstvo, kondom, pilula – također ponekad abortivno djeluje, dijafragma, prekinuti snošaj, te sterilizacija i umjetna oplodnja ...). Izbjegavanje potomstva i strah od djece - egoizam udvoje, (za planiranje obitelji dopuštena je samo metoda plodnih i neplodnih dana, koja je i najzdravija i najbolje izgrađuje bračnu ljubav). Nedolično i nečedno ponašanje. Seksualni odnosi prije braka, preljub, samozadovoljavanje, homoseksualni odnosi, pretjerana tjelesnost i obuzetost seksom i drugim spolom. Perverzije u braku. Nedolično i previše izazovno odijevanje, previše kratka ili previše uska odjeća... Življenje u nesakramentalnom braku (osobe koje žive u nesakramentalnom braku ne mogu primiti sv. Ispovijed ni bilo koji drugi sakrament, osim u slučaju smrtno opasnosti). Odlazanje na nudističku plažu...

7. Ne ukradi

Krađa, uzimanje stvari iz poduzeća ili s javnih mjesta, uništavanje javne društvene imovine, prijevara, previše laka i nedopuštena zarada, sumnjivi poslovi, oštećivanje drugih, nevratanje duga (ukradeno smo dužni vratiti ili nadoknaditi ako je moguće ili istu vrijednost dati za siromašne), gramzljivost za novcem i materijalnim, primanje mita, nedovoljno cijenjenje truda i napora drugih. Švercanje u tramvaju i autobusu ako imamo mogućnost plaćanja. Nedovoljan trud i neodgovornost u radu, lijenost. Uskraćivanje plaće radniku je teški, u nebo vapijući grijah.

8. Ne reci lažna svjedočanstva!

Sitne i krupne laži, neiskrenost, hvalisanje, suvišne i bespotrebne riječi, neozbiljnost, ogovaranje tj. iznošenje tuđih pogrešaka, klevete tj. izmišljanje ili uveličavanje tuđih mana ili pogrešaka, lažna obećanja, uznositost, taština, oholost, sebičnost, kritiziranje, prigovaranje, suđenje i osuđivanje drugih, neodgovornost, ravnodušnost, tvrdoća srca na tuđe nevolje.

9. Ne poželi tuđeg ženidbenog druga!

Željeti tuđeg ženidbenog druga ili učiniti s njime preljub. Učiniti brakolomstvo. Biti previše prisran i previše se viđati s tuđim ženidbenim drugom.